

## Bereit für den beruflichen Neustart: Kostenlose Workshop-Reihe für Eltern und Berufswiedereinsteiger\*innen

**Berlin, den 11. Januar 2022** Am 3. Februar geht die Workshopreihe für Eltern, Familien und interessierte Berufswiedereinstiger\*innen des Berliner Bildungsträgers *wortlaut Sprachwerkstatt* in die zweite Runde. Bis Ende April finden wöchentlich ein bis zwei digitale Workshops statt, die sich mit den Bereichen beruflicher Wiedereinstieg und Neuorientierung sowie Vereinbarkeit von Beruf und Familie befassen. Mit dabei sind Themen wie „Beruf und Familie in Balance“, „Selbstständigkeit wagen“ oder „In Gehaltsverhandlungen überzeugen“. Aber auch einige (sprach-)pädagogische Themen wie „Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern“ oder „Vorurteilsbewusste Erziehung“ sind dabei. Die Workshop-Teilnehmer\*innen können sich darüber hinaus zu ihrem beruflichen Wiedereinstieg beraten lassen. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei. Die Workshopreihe richtet sich insbesondere an Eltern, die in oder nach der Elternzeit ihren beruflichen Wiedereinstieg planen oder über einen Neuanfang nachdenken.

### Termine und Themen:

#### Februar

Donnerstag, 03. Februar	Von Giraffen und Wölfen: Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern
Donnerstag, 10. Februar	Deine Stärken aus der Elternzeit: Erfahrungen beruflich nutzen
Dienstag, 15. Februar	Dein beruflicher Wiedereinstieg: Unterstützungs- und Beratungsangebote der Agentur für Arbeit
Freitag, 18. Februar	Beruf und Familie in Balance: Wie kann das gehen?
Dienstag, 22. Februar	Kinder zu Hause sprachlich fördern: Methoden und Materialien
Freitag, 25. Februar	Familienfreundliche Arbeitgeber*innen finden: Tipps to Go

#### März

Donnerstag, 03. März	Selbstständigkeit wagen? Die ersten Schritte planen!
Donnerstag, 10. März	Zeit planen, Zeit haben: Ideen für ein machbares Zeitmanagement
Donnerstag, 17. März	Stress lass nach! Tipps und Strategien für mehr Balance im Alltag
Donnerstag, 24. März	Storytelling im Bewerbungsgespräch: Mach deine Stärken sichtbar!
Donnerstag, 31. März	10 Profi-Tipps zum erfolgreichen Bewerben

#### April

Dienstag, 05. April	Vorurteilsbewusst spielen und erziehen: Ideen und Anregungen
Donnerstag, 07. April	Deine digitale Bewerbung: Plattformen und Portale sinnvoll nutzen
Donnerstag, 21. April	In Gehaltsverhandlungen überzeugen – Teil 1
Donnerstag, 28. April	In Gehaltsverhandlungen überzeugen – Teil 2

Interessierte Eltern können sich für einzelne Workshops oder die gesamte Workshop-Reihe [hier](#) anmelden oder per E-Mail an [erwachsenenprojekte@wortlaut.de](mailto:erwachsenenprojekte@wortlaut.de) oder telefonisch unter 0177 33 18 144.

Die Workshops finden im Rahmen der Projekte „Elternstark- Zurück in den Beruf“ und „Elternclub – gemeinsam aktiv“ statt.

Die PEB-Projekte „Elternstark – Zurück in den Beruf“ und „Elternclub – gemeinsam aktiv“ werden gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales im Rahmen der Bezirklichen Bündnisse für Wirtschaft und Arbeit.



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



## **Pressekontakt:**

**wortlaut Sprachwerkstatt UG (haftungsbeschränkt)**

Sachsendamm 93

10829 Berlin

E-Mail: [laura.benary@wortlaut.de](mailto:laura.benary@wortlaut.de)

Tel.: 030 / 789 546 012

[www.wortlaut.de](http://www.wortlaut.de) | [instagram.com/wortlautprojekte](https://www.instagram.com/wortlautprojekte) | [facebook.com/wortlaut.sprachwerkstatt](https://www.facebook.com/wortlaut.sprachwerkstatt)