



# Wie stärke ich mich?



Sammele Dinge, die dich stärken.

Notiere diese Dinge in den Wassertropfen. (Notieren heißt aufschreiben.)



**Meine  
Lieblingssachen:**

**Meine  
schönsten Momente:**

**Meine  
Energie-Quellen:**

**Meine Stärken:**

**Meine**  
\_\_\_\_\_:

**Meine Ziele:**

**ICH**