

Für Frauen mit Migrationserfahrung

ORT: SACHSENDAMM 93, 10829 BERLIN - ANMELDUNG UNTER WORTLAUT.DE/TERMINE ODER [HIER DIREKT](#)

Was sind meine Stärken?

Montag, 7. Oktober, 10 - 13 Uhr:

WIR FINDEN DEINE STÄRKEN UND ZEIGEN WIE DU SIE FÜR DIE BEWERBUNG NUTZEN KANNST.

Wie bewerbe ich mich erfolgreich?

Dienstag, 8. Oktober, 10 - 13 Uhr:

WIR SCHAUEN UNS ALLE TEILE DER BEWERBUNG AN UND GEBEN TIPPS UND TRICKS.



Wie gehe ich mit Stress um?

Freitag, 11. Oktober, 10 - 13 Uhr:

WIR SUCHEN NACH DEN URSACHEN FÜR STRESS UND WIE MAN SIE VERMEIDEN KANN.



Wie stärke ich mein Selbstbewusstsein?

Dienstag, 15. Oktober, 10 - 13 Uhr:

WIR LERNEN WIE WIR SELBSTBEWUSST AUFTRETEN UND UNS GUT PRÄSENTIEREN.

Wie gehe ich gut mit meinen Gefühlen um?

Mittwoch, 16. Oktober, 10 - 13 Uhr:

WIR FINDEN NEUE WEGE GUT MIT UNS UMZUGEHEN UND DADURCH STÄRKER ZU WERDEN.



Wie gehe ich gut mit meinem Körper um?

Donnerstag, 17. Oktober, 10 - 13 Uhr:

WIR FINDEN HERAUS WAS IN UNSEREM KÖRPER PASSIERT UND WIE DIESES WISSEN UNS NÜTZT.



Wie bereite ich mich auf das Bewerbungsgespräch vor?

Dienstag, 05. November, 14 - 17 Uhr:

WIR LERNEN WIE DAS BEWERBUNGSGESPRÄCH ABLÄUFT UND WIE MAN DIE RUHE BEHÄLT.

Wie verhandle ich mein Gehalt?

Mittwoch, 06. November, 14 - 17 Uhr:

WIR ÜBEN DAS PASSENDE GEHALT ZU FORDERN UND RICHTIG ZU VERHANDELN.



Wie kann ich Geld sparen?

Freitag, 08. November, 14 - 17 Uhr:

WIR REDEN ÜBER GELD UND WIE MAN ES SINNVOLL EINSETZT.

