

MITTE(N) DRIN - STARKE FAMILIEN IM KIEZ

KOSTENFREIE WORKSHOPS 2027

Wann? Immer **mittwochs**, von 15.30 - 18 Uhr mit Austauschrunde

Ort: Familienzentrum Nauenerplatz (Schulstraße 101, 13347 Berlin Wedding)

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich

THEMA SELF CARE

Januar

13. Januar

Gewaltfreie Kommunikation in der Familie - Teil 1

20. Januar

Stress lass nach
Tipps für den Alltag

Anmeldung unter:

www.wortlaut.de/mittendrinE-Mail: projekte@wortlaut.de

Telefon: 030 789 546 013



27. Januar

Gewaltfreie Kommunikation in der Familie - Teil 2

THEMA FINANZEN

Februar

3. Februar

(Finanz.) Unterstützung für Familien:
BuT, Eltern-Kind-Kuren, Kinderzuschlag ...

17. Februar

Finanzen im Griff!
Mit meinen Mitteln gut planen

10. Februar

Mein Haushaltsbudget im Blick haben

24. Februar

Kindererziehungszeit-
Orientierung, Anträge und Verweisberatung

THEMA ARBEIT

März

03. März

Vereinbarkeit Familie und Beruf

17. März

Werkzeuge für deine Jobsuche:
Von Kursnet bis KI – Tools zu deinem Vorteil nutzen.

10. März

Familienfreundliche Arbeitgeber*innen

24. März

Bewerbung: Lebenslauf + Anschreiben
Diese Tipps können helfen

THEMA FAMILIENALLTAG

April

07. April

Mobbing erkennen – verstehen – handeln

21. April

Kinder sprachlich fördern:
mit Spaß und einfachen Ideen

14. April

Kinder begleiten statt bestrafen:
Mehr Leichtigkeit im Familienalltag

28. April

Kinder und Medien -
was ist zu beachten?